

## Norovirus

### Définition

Les norovirus font partie du groupe de virus qui causent couramment la gastroentérite (maux d'estomac) au Royaume-Uni. On appelle parfois les norovirus des «petits virus structurés ronds» (SRSV) ou «virus de Norwalk». Les norovirus s'appellent aussi la «maladie hivernale qui fait vomir» parce qu'ils s'attrapent habituellement en hiver. Cependant, ils peuvent se produire à toutes les époques de l'année.

### Comment les norovirus se répandent-ils?

Au Royaume-Uni, on estime que, chaque année, les norovirus affectent entre 600 000 et 1 000 000 de personnes. Les éruptions de la maladie sont courantes, notamment dans les environnements confinés comme les hôpitaux, les maisons de retraite et les établissements scolaires. En effet, les norovirus se transmettent très facilement d'une personne à l'autre et peuvent survivre plusieurs jours dans un lieu contaminé.

Les norovirus peuvent se transmettre par contact avec une personne infectée, avec des surfaces ou des objets contaminés par le virus, ou en ingérant des aliments ou de l'eau contaminés.

Il existe différents types de norovirus; il est possible que l'infection se produise plusieurs fois. En effet, après avoir contracté la maladie, l'immunité au virus ne dure que quatorze semaines. Cependant, lorsque l'on a subi des attaques récurrentes de norovirus, on peut avoir une certaine protection contre les futures infections.

### Symptômes

Généralement, les symptômes de norovirus commencent entre 24 et 48 heures après l'infection initiale, mais ils peuvent commencer dès 12 heures après. Le premier symptôme est souvent une nausée soudaine, suivie de vomissement en fusée et de diarrhée liquide. Certaines personnes peuvent avoir une légère fièvre, des maux de tête, des crampes d'estomac et des membres douloureux.

Dans de rares cas, les norovirus peuvent provoquer des crises. En principe, les symptômes durent entre 12 et 60 heures, bien que la plupart des malades guérissent entièrement au bout d'un ou deux jours. Cependant, la diarrhée peut durer un peu plus longtemps.

### Traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique contre les norovirus, il suffit d'attendre que la maladie se termine. Il faut boire beaucoup d'eau pour remplacer le liquide perdu par la diarrhée et les vomissements et pour éviter de se déshydrater. Ceci est très

important chez les jeunes enfants et les personnes âgées, notamment celles qui sont sujettes à la déshydratation. Dans certains cas, ils peuvent nécessiter une hospitalisation. Les adultes peuvent avoir recours aux médicaments anti-diarrhée, disponibles en pharmacie sans ordonnance. Cependant, ces médicaments ne conviennent pas aux enfants.

## **Prévention**

Bien qu'il ne soit pas possible d'éviter la contamination par les norovirus, une bonne hygiène peut limiter la transmission de l'infection. Vous devez vous laver les mains fréquemment et soigneusement, notamment après être allé aux toilettes et avant de préparer des aliments. De plus, vous devez éviter de manger des produits crus et non lavés. Ne mangez que des huîtres provenant d'une source fiable car on sait qu'elles peuvent porter les norovirus.

Si vous avez un norovirus, vous devez éviter les contacts directs avec d'autres personnes pendant au moins 48 heures après la disparition des symptômes. Vous devez également éviter de préparer des aliments pour d'autres personnes pendant au moins trois jours après la disparition des symptômes.

### **Service de traduction confidentiel**

NHS Direct peut faire appel à des interprètes confidentiels, dans de nombreuses langues, quelques minutes après le début de votre appel.

#### **Suivez notre guide simple en 3 étapes :**

Étape 1 - Composez le numéro de NHS Direct – 0845 4647.

Étape 2 – Quand une personne répond, dites en anglais la langue que vous voulez utiliser. Attendez d'être mis en relation avec un interprète qui aidera NHS Direct à vous donner les informations et conseils médicaux dont vous avez besoin.

Étape 3 – Si vous préférez, vous pouvez demander à un ami ou à un parent d'appeler de votre part. Attendez qu'un interprète soit en ligne avant d'expliquer la raison de votre appel.